

10 JARNÍCH KILOMETRŮ

Datum: 16. 3. 2024 (8. ročník)

Místo: Sportovní areál v Kunčíně

Kontakty:

Ředitel závodu: Jaroslav Matuška, jarda24.m@gmail.com, tel.: +420 775 348 621

Technický delegát: Martin Berka, tel.: +420 732 644 473

Hlavní rozhodčí: Michal Heger, tel.: +420 732 901 054

Přihlášky: Na webu www.desetjarnichkm.cz/prihlaska

Případně na místě za zvýšený poplatek.

Startovné:

Hlavní závod na 10km ***250,- Kč,**
350,- Kč na místě.

Hobby závod na 3,8km: ***150,- Kč**
250,- Kč na místě

Všechny dětské závody: ***50,- Kč**
100,-Kč na místě

***POZOR:**

***Nižší cena startovného platí jen pro online registraci a zaplacení startovného předem na účet do 13.3.2024! č.u.: 234856135/0600, do VS napište jméno závodníka. Pokud platíte více startů, prosím o každou platbu zvlášť. Moc nám tím usnadníte pozdější administrativu...**

Po nezaplacení do termínu vaše registrace propadá a musíte se na místě registrovat znovu za zvýšený poplatek!!

***Start hobby závodu bude kategoriím mladší žáci/žákyně, starší žáci/žákyně, dorostenci/dorostenky povolen jedině po absolvování svého primárního závodu dle věkové kategorie.**

***V rámci přihlášky online a zaplacení předem do daného termínu mají závodníci hlavního závodu v ceně ponožky s logem závodu.**

***Závodníci hobby závodu a všech dětských kategorií si můžou v rámci online přihlášky a zaplacení v termínu tyto ponožky objednat za zvýhodněnou cenu.**



Časový harmonogram*:

- 12:00-13:00 registrace + prezentace online přihlášených dětských kategorií
- 12:00-14:00 registrace + prezentace online přihlášených na 10km a hobby závod
- 13:30 start dětských kategorií
- 14:30 vyhlášení dětských kategorií
- 15:00 start hobby závodu na 3,8km
- 15:05 start hlavního závodu na 10km
- 16:30 vyhlášení hlavního závodu a hobby závodu

*změna časového programu vyhrazena

POZOR: Je opravdu nutné dodržovat časový rozpis prezentací již online přihlášených a registrace nových závodníků. Vše kvůli, již tak napjatému časovému pořadu. Neradi bychom pak odkládali starty závodu kvůli pozdním příchozům k registraci či prezentaci.

Kategorie:

Dětské závody:

Předškolní věk: hoši a dívky (roč.18 a mladší)
cca. 60m

Nejmladší žáci/žákyně (roč.17-15)
cca. 100m

Mladší žáci (roč.14-12)
cca. 800m

Mladší žákyně (roč.14-12)
cca. 800m

Starší žáci (roč.11-09)
cca. 800m

Starší žákyně (roč. 11-09)
cca. 800m

Dorostenky (roč.08-07)
cca. 1600m

Dorostenci (roč.08-07)
cca. 1600m

Hlavní závod (10 km):

Junioři (roč.05-06) /Juniorky (roč.05-06)

Muži A (roč. 04-85)/ Ženy A (roč. 04-90)

Muži B (roč. 84-75)/ Ženy B (roč. 89-80)

Muži C (roč. 74-65)/ Ženy C (roč. 79-70)

Muži D (roč. 64-55)/ Ženy D (roč. 69 a starší)

Muži E roč. 54 a starší

Hobby závod (3,8km):

Muži/Ženy

Price money:

Nejrychlejší muž v hlavním závodě:

1000,- Kč, podmínkou je dosažení času pod 36 minut.

Nejrychlejší žena v hlavním závodě:

1000,- Kč, podmínkou je dosažení času pod 41 minut.

Současně vypisujeme i finanční odměnu, dalších 1000,- Kč, za pokoření rekordů závodu. Samozřejmě rozdělené na muže a ženy.

Aktuální rekordy závodu 10 Jarních kilometrů

Muži: 31:26.30 (rok 2023)

Ženy: 37:55.00 (rok 2019)

Tratě jednotlivých závodů:

Dětské kategorie:

Poběží vždy v blízkosti fotbalového hřiště. **Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.**

Popis tratě závodu na 10km:

Trat' hlavního závodu vede z 95% po asfaltových cestách. Úsek 400m vede po prašné zpevněné cestě. Běží se za plného provozu. Trat' bude náležitě označena a před prvním běžcem pojede předjezdec na kole. **Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.**

Popis tratě hobby závodu:

Trat' hlavního závodu vede z 80% po asfaltových cestách. Úsek 800 m vede po prašné zpevněné cestě. Běží se za plného provozu. Trat' bude náležitě označena a před prvním běžcem pojede předjezdec na kole. **Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.**

Hlavní závod a všechny běhy dětských kategorií jsou zařazeny do Iscarex poháru 2024.

Trasa hobby závodu:

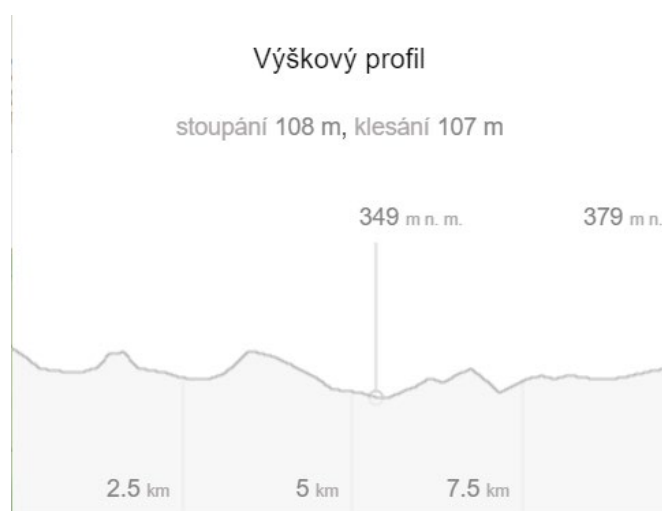


Výškový profil

stoupání 65 m, klesání 65 m



Trasa hlavního závodu:



Ceny:

- Pro první tři v každé kategorii budou připraveny věcné ceny a medaile.
- Pro každého zúčastněného v dětských kategoriích pamětní medaile.

Po doběhu dětských kategorií na každého čeká v cíli sladká odměna a teplý nápoj.
V ceně startovního hlavního a hobby závodu zajištěno občerstvení po závodě v podobě těstovinového salátu pro každého závodníka.

Od kategorie mladší žáci/žákyně budou běhy měřeny elektronicky pomocí čipů.

Celý závod probíhá za podpory obce Kunčina.

- více na [-www.desetjarnichkm.cz](http://www.desetjarnichkm.cz) -