

Večerní svěrácká 10



Den:	27. 5. 2023
Místo:	Plechárna Černý Most, Bryksova 1002, Praha 14. Místo startu se nachází u autobusové zastávky Bryksova, případně zhruba 10 minut pěšky od stanice metra Černý Most.
Ročník:	9.
Poháry:	putovní Zlatý svěrák pro absolutního vítěze a vítězku
Délka hlavní tratě pro muže a ženy:	10 km
Další závody:	Plechová pětka (5 km), dětský závod (100 m, 300 m, 500 m)
Povrch:	silnice, terén
Popis trati:	Na desetikilometrové trati se běží dva pětikilometrové okruhy. Částečně po asfaltové cyklostezce (35 %) a částečně po lesních a polních cestách mimo dopravní komunikace (65 %). Kilometry budou značené. Na trati je jedno krátké prudké stoupání v každém okruhu.
Další informace o závodě:	Kapacita závodu je omezená - 250 míst bude možné rezervovat předem od 3. dubna 2023, případná zbylá čísla budou k dostání na místě. V kulturním centru Plechárna bude k dispozici šatna, sprcha a hlídaná úschovna věcí. Kapacita dětského závodu je 50 startujících.
Věkové kategorie:	10 km: M34, M49, M50+, Ž34, Ž49, Ž50+, nejrychlejší obyvatel a obyvatelka Prahy 14, smíšené dvojice 5+5. 5 km: M, Ž; dětské kategorie: (2019 a mladší) - 100 m; (2016 až 2018) - 300 m; (2013 až 2015) - 500 m
Čas prezentace:	dospělí 16:00 – 17:15 děti 15:30
Místo prezentace:	Plechárna Černý Most
Čas startu:	17:30 (5km, 10km, smíšené dvojice) Dětský závod: 16:30 - 100 m 16:40 - 300 m 16:50 - 500 m
Startovné na místě:	250 Kč; dětský závod zdarma (registrace pouze na místě)
Startovné předem:	200 Kč při registraci na www.sverak.sk
Odměny:	Věcné ceny pro první tři závodníky v každé kategorii, každý z předem přihlášených účastníků dostane originální dárek. Absolutní vítěz a vítězka na desetikilometrové trati získají putovní Zlatý svěrák. Všichni děti obdrží v cíli medaili a drobnou pochutinu.
Webové stránky a online registrace na:	www.sverak.sk
Facebooková událost:	https://www.facebook.com/events/317003313791360
Kontakt:	Jan Sedláček, 775 426 256 ; sk.sverak@gmail.com